

歩数競争 (well-B チャレンジ 2022)

well-B チャレンジ 2022 の中で実施した歩数競争では、健康支援アプリを活用した歩数計測を行い、歩くことへの意識を高めました。

【実施期間】

2022年5月1日～6月30日

【実施概要】

- ・健康支援アプリを活用し、歩数を計測。
- ・アプリ内で毎日更新されるランキングとは別に、社内サイトにも期間中3回ランキング上位50名の発表を実施。
- ・上位3名はwell-B チャレンジ 2022 アワード内で表彰



well-B チャレンジ 2022
参加募集ポスター

well-B チャレンジ 2022.5.1～6.30 歩数競争・最終ランキング		
1	ヒロアキ さん	19917
2	HI さん	19910
3	さちっぺ さん	16985
4	大魔神 さん	16564
5	CHISOX さん	16399
6	ズーチャー さん	16028
7	じーたー さん	14207
8	フレディマーキュリー さん	14118
9	やす さん	13120
10	Tak さん	13079

well-B チャレンジ 2022年5月1日(日)～31日(火)集計 歩数競争・中間発表!		
1	ヒロアキ さん	19247
2	HI さん	19084
3	さちっぺ さん	16880
4	大魔神 さん	16350
5	CHISOX さん	16287
6	ズーチャー さん	16252
7	フレディマーキュリー さん	14286
8	じーたー さん	13893
9	Tak さん	13267
10	Rena さん	12877

社内サイトで公開したランキング発表



健康支援アプリの活用

【参加者の反応】

歩数競争実施前後で、週1回以上運動をする割合は、チャレンジ開始前 32%からチャレンジ開始後 60%に増加しました。また、「日々更新されるランキングが励みになった」との声が多く挙がりました。

