

## 育児休職前後の支援

### CASE : 両立&キャリアセミナー（育児休職復職後）

仕事と育児の両立を支援するため、育児休職から復職した社員を対象に「両立&キャリアセミナー」を毎年開催しています。この「両立&キャリアセミナー」は、復職直後の従業員それぞれが持てる能力を最大限に発揮するためのサポートとして位置付けており、キャリアを築きながら育児と仕事を両立することや職場における人間関係などの不安軽減、仕事・家事・育児・生活のバランスや家族の在り方を考えるきっかけとしていただいております。2024年度より、育児休職を取得した男性社員も受講対象とし、外部講師のほか、育児休職と復職を経験した先輩社員（男女1名ずつ）にも登壇いただきました。

#### 2024年度開催

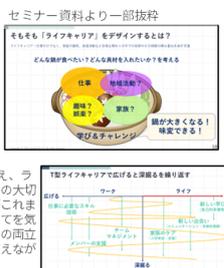
#### 両立&キャリアセミナー（復職後セミナー） 参加者29名（2024年度復職者）

### 【仕事と育児の両立支援】両立&キャリアセミナー（復職後セミナー）を実施しました！

「両立&キャリアセミナー」は、育児休職から復職した社員が能力を最大限に発揮するためのサポートとして位置付け、開催しております。育児期社員のサポートをする目的から、今回、性別にかかわらず育児休職を取得した社員全員を受講対象としました。外部講師のほか、育児休職と復職を経験した先輩社員（男女1名ずつ）に登壇いただき、キャリアを築きながら仕事と育児を両立すること、職場における人間関係、仕事・家事・育児のバランスや家族の在り方をテーマに、セミナーを開催しましたので、ご報告いたします。



ワンダライフの林田講師。ライフキャリアをT字型に捉え、ライフワークも深堀することの大切さ、3つの視点から受講者がこれまで探してきた「資産」についてを気付きを与えてくれ、これからの両立についてご自身の経験談も交えながら講義いただきました！



セミナー資料より一部抜粋

「両立&キャリア」をデザインするとは？

「両立」の視点から受講者がこれまで探してきた「資産」についてを気付きを与えてくれ、これからの両立についてご自身の経験談も交えながら講義いただきました！



今年もハイブリット形式開催しました！  
リアル参加19名(男性3名、女性16名)  
オンライン参加10名(男性6名、女性4名)

プライベートも仕事も無駄を省いて作業効率化

先輩社員より

先輩社員より

まずは良いと思うものを取り入れる。試す。仕事とスレるごたわりは捨てる。

今年も好評だった「先輩社員のお話」。  
1日の生活スケジュールや独自の家事時間のテクニック（皆さん興味津々！）、夫婦の役割分担、職場においての心構えなど披露してくださいました！

日程	2024年10月11日(金)9:45~12:00
参加者	本年度育児休職から復職した女性社員20名 22年度以降に育児休職を取得した男性社員9名
講師	ワンダライフLLP 代表 林田香織氏
目的	(1)現状把握と中長期的ライフ&キャリアプランを考える機会の提供 (2)仕事と育児の両立を前向きに継続できるようにする支援と、育児期社員同士のコミュニケーション機会の提供
内容	1. セミナー全体像の説明 ・復職前セミナーのおさらい 2. 今の両立 ・現状&具体策を共有する 3. これからのライフキャリアを考える ・先輩社員の経験談&Q&A ・ワーク&対話 知恵の共有、課題に対する納得解と方法の検討

実施レポート（担当者、参加者の声）

事務局の一員でありつつ、受講者としても受講させていただきました。復職してからの半年を振り返ると、慣れない両立に日々忙殺され、考えることといえば、効率よく家事をこなす方法、子どもの体調管理法、通勤時間の短縮法などばかりでした。先輩社員の方も仰っていましたが、子どもはいつか巣立っていくため、その時に抜け殻とならないように自分の未来のキャリアについて考える大切さを学びました。また、今回男性側の両立する上での意見をお聞きして、育児休職取得する人は増え続けているものの、会社側のサポートが足りていないことを実感しました。事務局として、セミナーで挙がった声を今後の取り組みの参考にいたします。

**担当者より**

働く部署により、育休の取得しやすさの温度感の違いを感じました。今回のセミナーにて、女性の意見・男性の意見を幅広く聞くことができ、またいろいろな考え方も知ることができて、有り難い内容でした。

**参加者より**

自分のキャリア、働き方についてじっくり考える時間がないまま日々が過ぎていくため、こういう機会で「考えなきゃ」と思える時間が作れてよかったです。

**参加者より**

林田講師も仰っていましたが「男性の育児参加が当たり前になかった時代を経験した方の意識改革は必須」ですが、経験しないとわからないこともある。その点をセミナー等で補完できるのが、嬉しい部分だと思います。今後続けて取り組んでほしいと思います。

**参加者より**

事務局として、セミナーで挙がった声を今後の取り組みの参考にいたします。

**担当者より**

働く部署により、育休の取得しやすさの温度感の違いを感じました。今回のセミナーにて、女性の意見・男性の意見を幅広く聞くことができ、またいろいろな考え方も知ることができて、有り難い内容でした。

**参加者より**

自分のキャリア、働き方についてじっくり考える時間がないまま日々が過ぎていくため、こういう機会で「考えなきゃ」と思える時間が作れてよかったです。

**参加者より**

林田講師も仰っていましたが「男性の育児参加が当たり前になかった時代を経験した方の意識改革は必須」ですが、経験しないとわからないこともある。その点をセミナー等で補完できるのが、嬉しい部分だと思います。今後続けて取り組んでほしいと思います。

**参加者より**

人事部 ダイバーシティ&インクルージョン室

### 両立&キャリア（復職）セミナー実施レポート