

2026年3月9日

## Umios「健康経営銘柄」に2年連続で選定 ～「健康経営優良法人（ホワイト500）」にも9年連続で認定～

Umios株式会社（本社所在地：東京都港区、代表取締役社長：池見 賢）は、経済産業省と東京証券取引所が共同で選定する「健康経営銘柄2026」に選定されました。健康経営銘柄への選定は、2022年に初めて受賞して以来、2025年より2年連続、3度目となります。

あわせて、経済産業省と日本健康会議が共同で進める「健康経営優良法人～ホワイト500～」に9年連続で選定されました。



「健康経営銘柄」は、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践している上場企業を選定するもので、2014年度から開始されました。

また、「健康経営優良法人」は、保険者と連携して優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度で、健康経営優良法人（大規模法人部門）の上位500社は「ホワイト500」として認定されます。

Umiosは、従業員一人ひとりが心身ともに健康であり、個性や能力を最大限に発揮できることが企業の発展につながると考えています。この考えのもと、「カラダ」「ココロ」「エンゲージメント」の3つを柱とした健康経営戦略マップを策定し、多様な人材が安心して挑戦できる職場環境づくりに取り組んでいます。

特に、水産物由来の健康素材であるDHAの研究開発で培った知見を、従業員の健康づくりにも生かしています。缶詰やフィッシュソーセージなどの自社DHA含有製品を従業員が継続的に喫食し、運動習慣と組み合わせる取り組みを2019年度に開始し、定期健康診断での脂質および血圧について、異常の所見が認められた者の割合は全国平均を下回る結果となりました。

「健康価値創造と持続可能性に貢献する食の提供」をマテリアリティに掲げるUmiosは、今後も会社、健康保険組合、従業員が一体となり健康経営を推進し、心身ともに健康な従業員が挑戦と共創を実践することで、「食」に関するさまざまな事業活動を通じて、世界の人々の健康づくりに貢献してまいります。

以上

報道各位からのお問い合わせ先

Umios 株式会社 経営企画部

ブランドコミュニケーション・広報グループ

メール [media@umios.com](mailto:media@umios.com)

2026年3月

マルハニチロは、Umiosへ

